

# Modstridende anbefalinger om høfebermedicin til gravide

**Er du gravid, kan du risikere, at indlægssedlen på den høfebermedicin, din læge lige har givet dig, siger, at du ikke må bruge medicinen under graviditet. Forvirret? Det behøver du ikke være. Lyt til lægen, og glem indlægssedlen. Læs her hvorfor.**

AF TINNE VESTERGAARD NIELSEN

Vi nærmer os kulminationen på årets høfebersæson og antallet af høfeberplagede danskere, der ringer til Astma-Allergi Forbundets gratis telefonrådgivning for at få gode råd om hverdagen med allergi, stiger dag for dag. Ét af de spørgsmål, der går igen, lyder nogenlunde sådan her. En yngre, gravid kvinde ringer op:

*– Jeg har ikke ville tage medicin for min høfeber i år, fordi jeg er gravid. Men nu har jeg så mange symptomer, at det er svært. Min læge siger, at jeg trygt kan tage den medicin, jeg plejer, men i indlægssedlen står der, at det må man ikke, hvis man er gravid. Så det tør jeg ikke. Hvad skal jeg gøre?*

## Indlægssedlen skaber frygt

Betina Hjorth, leder af Astma-Allergi Forbundets rådgivning, har hørt spørgsmålet mange gange før og bliver lige ærgerlig hver gang. På indlægssedlen i mange af de lægemidler mod høfeber, som lægerne udskriver eller anbefaler til gravide, står nemlig et rungende klart 'BØR IKKE anvendes' i forbindelse med graviditet og amning. Det skaber frygt.

– Det er utrolig uheldigt, at lægens anbefalinger og oplysningerne i produkternes indlægssedler følges så dårligt ad. Som gravid havner du i en situation, hvor du skal vælge, om du stoler mest på din læge eller på indlægssedlen fra producenten. Det skaber en masse frygt og betyder, at en del gravide vælger medicinen fra og hellere går rundt med voldsomme høfebersymptomer end at udsætte deres barn for noget, de fejlagtigt tror, kan være farligt, forklarer Betina Hjorth.

## En kompliceret affære

Men hvorfor siger lægen ét og indlægssedlen noget helt andet? Betina Hjorth forklarer:

– Problemet opstår, fordi læge og patient forholder sig til vidt forskellig information. Som patient ser du ofte kun den indlægsseddel, der følger med din medicin. Den er skrevet på baggrund af de medicinske studier, som producenten har gennemført for at bevise medicinens effekt, og at den ikke er farlig. Den type studier bliver af gode grunde aldrig foretaget med gravide, og derfor kan producenten ikke bevise, at medicinen ikke er farlig for dit ufødte barn og må ifølge lovgivningen ikke skrive det på indlægssedlen, siger hun.

Din læge derimod vil typisk tjekke din høfebermedicin på Medicin.dk eller i Medicinhåndbogen. Her er anbefalingerne

udarbejdet på baggrund af store databaser med lægers og hospitalers erfaringer med medicinen både herhjemme og i udlandet – såkaldt klinisk erfaring.

## Lyt til din læge

– En kvinde vil ofte først opdage, at hun er gravid, når hun er fire til seks uger henne, og i den periode har hun måske taget høfebermedicin. Hvis mange hundrede kvinder på den måde har brugt et lægemiddel uden, at der er set skader på fosteret, tør man godt frikende medicinen og anbefale den til gravide, forklarer Betina og fortsætter:

– Og det er altså den erfaring, som din læge forholder sig til. Derfor kan du stole på lægens anbefalinger – også selvom indlægssedlen siger noget andet.

## Lægen bør informere

Problematikken med de modstridende anbefalinger er ikke enestående for høfebermedicin. Men fordi høfeber er den hyppigste kroniske sygdom blandt kvinder i den fødedygtige alder, betyder de modsatrettede meldinger stor usikkerhed for mange.

Men hvordan løser man problemet? Teksten i indlægssedlerne er ikke sådan lige at lave om på. Den er nemlig underlagt massive juridiske restriktioner fra både dansk og europæisk lovgivning. Betina Hjorth har et bud:

– Det ville spare gravide og ammende høfeberpatienter mange bekymringer, hvis læge eller apoteker ville gøre opmærksom på sagernes rette sammenhæng og forbedre den gravide på teksten i indlægssedlen. Men mange læger er ikke bevidste om problematikken eller får det ikke lige sagt i situationen. Derfor bør der sættes ind med information både i forhold til læge og patient, mener Betina Hjorth.

Hos Dansk Lægemiddel Information A/S, der står bag Medicin.dk og Medicinhåndbogen, er man også opmærksom på problemet og enig med Betina Hjorth.

– Vi er i gang med at overveje, om vi fremover bør indføre en hjælpefunktion til lægerne under de lægemidler, hvor vores anbefalinger ikke stemmer overens med det, der står på selve medicinen. Det vil formentlig ikke løse problemet fuldstændigt, men kunne i hvert fald bløde op for den modsætning, der i dag findes mellem den kliniske virkelighed, vi forholder os til, og så den juridiske virkelighed, som lægemiddelindustrien bliver nødt til at arbejde inden for, siger Tone Marstrand Reersted, projektkoordinator i Dansk Lægemiddel Information.

Indtil da vil Betina Hjorth og de andre rådgivere i Astma-Allergi Forbundets Rådgivning besvare det samme spørgsmål flere gange om ugen i højsæsonen for høfeber. ■

## Gravid? Derfor skal du ikke fravælge medicin

De fleste gravide er meget opmærksomme på ikke at gøre noget, der kan skade barnet. Det får nogle til at fravælge medicin – herunder høfebermedicin. Men det kan være et rigtig dårligt valg: Har du moderat til svær høfeber, risikerer du nemlig en rigtig dårlig livskvalitet under din graviditet. Og har du en allergisk betinget astma, som bliver værre i pollensæsonen, kan fravalget af medicin betyde ubehagelige astma-anfald. Under et astma-anfald falder mængden af ilt i dit blod – det vil også gælde for dit ufødte barn. Derfor er det ekstra vigtigt at undgå astma-anfald under din graviditet.

**Det er ikke al høfebermedicin, du kan bruge, mens du er gravid eller ammer. Derfor er det ikke sikkert, at du kan fortsætte med at tage den medicin, du plejer. Du skal også være opmærksom på, at din dosis måske skal ændres, fordi du er gravid. Tal med din læge om, hvad der vil være bedst for dig.**

## Tjek det selv på Medicin.dk

Din læge orienterer sig på [www.medicin.dk](http://www.medicin.dk), når han/hun skal tage stilling til, hvilken høfebermedicin, der vil være bedst for dig under din graviditet, og mens du ammer dit barn. [www.medicin.dk](http://www.medicin.dk) er tilgængelig for alle, så du har selv mulighed for at gå ind og læse de anvisninger, som din læge tager udgangspunkt i.